

TREKKING DE 4 JOURS EN HAUT - CONFLENT

JOUR 1:

Ascension jusqu'au petit village paisible et verdoyant d' Oreilla offrant une vue magnifique sur le Pic du Canigou. De là, un petit détour s'imposera jusqu'à la Celtra. Nous basculerons ensuite sur la vallée des Garrotxes où nous baignerons dans une végétation typiquement méditerranéenne où se cotoient vaches et mouflons.

Bivouac à proximité d'un ancien moulin à grain.

Durée: 4 h de marche.

Dénivelé: + 760 m, - 200 m.

JOUR 2:

Nous allons progresser par le versant ubac de l'étage montagnard à la découverte de trois villages authentiques qui s'échelonnent dans cette vallée et surpombent le ruisseau Cabrils.

Bivouac à l'ombre des pins.

Durée: 5 à 6 h de marche.

Dénivelé: + 790 m.

JOUR 3:

Ascension par les forêts de pins à crochets pour déboucher sur une large crête à 2300 m. Environnement grandiose. Descente vers les étangs dont l'un se situe sur la Réserve Naturelle de Nohèdes.

Bivouac aux abords d'une bergerie.

Durée: 7 h de marche.

Dénivelé: + 500 m, - 770 m.

JOUR 4:

Visite d' Evol, classé un des plus beaux villages de France.

Arrivée à Olette pour 16 h.

Durée: 5 h

Nous descendons tranquillement en suivant la rivière d' Evol où nous constaterons les traces d'une activité humaine fort présente au cours du siècle

passé.

Dénivelé: - 920 m

TROUSSEAU DE RANDONNEE

- une bonne paire de chaussures
- veste imperméable (+ poncho léger)
- polaire
- couvre-chef
- crème solaire
- lunettes de soleil
- une lampe ou frontale
- gourde
- sac de couchage light
- matelas de sol autogonflant
- une paire de chaussures légères pour le soir
- affaires de toilette, papier toilette
- vêtements de rechange
- pharmacie perso
- tente perso à fournir mais non portée dans la journée.
-

Cette randonnée ne se fera qu'à partir de quatre participants.

Réservation nécessaire au minimum 10 jours avant le départ avec 20 euros d'arrhes à envoyer par chèque à Edwige PETIT, Mas de Trape, 66360 AYGUATEBIA.

RENDEZ - VOUS A OLETTE, gare SNCF, à 8 H 30 .